

GELEIA DE MEDRONHO

Origem: Montado da Herdade Aldeia de Cima.
Medronho selvagem, na Serra do Mendro.

Caraterísticas físico-químicas: A Geleia de Medronho da Herdade Aldeia de Cima contém entre outros componente e em percentagens diferentes glicose, lípidos, sal, sódio.

Formato disponível: 700 gr

Informação adicional: Na Serra do Mendro, todas as alturas são boas para saborear uma geleia tradicional, especialmente a de medronho com aroma elegante fazendo lembrar a floresta no final do outono. O frasco de geleia de medronho deve ser conservado em ambiente seco e fresco e à temperatura ambiente.



A Geleia de Medronho

A geleia é desde tempos antigos uma forma de conservar frutos e obter adoçantes. É também um doce bem português, trazendo à nossa memória perfumes e sabores do campo e momentos passados à mesa em família. Na Herdade da Aldeia de Cima, todas as alturas são boas para saborear uma geleia tradicional, especialmente a de medronho, com aroma elegante, fazendo lembrar a floresta no final do outono. Esta geleia é obtida pela cozedura da polpa do medronho colhido na Serra do Mendro, adicionando-se o açúcar equivalente ao seu peso líquido, conseguindo uma consistência mais espessa devido ao elevado teor de pectina existente no fruto.

A apanha do Medronho

É quando sentimos o cheiro a terra de xisto molhada, entre outubro e novembro, que na Herdade Aldeia de Cima nos motivamos para a colheita dos frutos vermelhos, nomeadamente os medronhos, que salpicam de cor as encostas outonais da Serra do Mendro.

Os seus frutos selvagens e comestíveis resultam da maturação das flores do ano anterior e são colhidos manualmente nos arbustos. A sua textura é de um contraste invulgar: por dentro de uma casca granulosa revelam uma polpa suave, com um sabor intenso e frutado.

Redondos e vibrantemente coloridos - quando maduros variam entre um amarelo forte e um vermelho intenso - parecem anunciar o Natal pelas encostas do montado, tornando o medronheiro uma das espécies mais vistosas dos nossos espaços florestais.



HERDADE
ALDEIA DE CIMA

www.aldeiadecima.com